



LA FLATIÈRE

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES



PROGRAMME 2026

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Les 68 Foyers de Charité, répartis sur 4 continents, accueillent plus de 40000 personnes par an, croyantes ou non. Ils proposent tout au long de l'année des retraites spirituelles à tous ceux qui désirent se ressourcer.

Fondés en 1936 par Marthe Robin et le père Finet, les Foyers de Charité sont des communautés d'hommes et de femmes, prêtres et laïcs. Répondant à l'appel du Seigneur, engagés à vie pour l'annonce de l'Évangile, ils partagent une véritable vie fraternelle. À l'exemple des premiers chrétiens, les membres des Foyers mettent en commun leurs biens matériels et leurs compétences en vue de porter par leur vie d'accueil, de travail et de prière un témoignage de charité et de fraternité. Ils se consacrent à l'accueil de leurs contemporains le temps de retraites spirituelles, en offrant un accompagnement discret et bienveillant, fidèle au message d'Amour du Christ.



Vénérable
Marthe Robin



CAUSE DE BÉATIFICATION
EN COURS

www.martherobin.com

www.lesfoyersdecharite.com



les Foyers de Charité
RETRAITES SPIRITUELLES

ENEZ À L'ÉCART ET REPOSEZ-VOUS UN PEU

Marc 6, 31

Chers amis,

Le monde nous est confié, dans lequel, comme nous l'a enseigné à maintes reprises le Pape François, nous sommes appelés à témoigner de la foi joyeuse en Christ Sauveur. C'est pourquoi, pour nous aussi, il est essentiel de répéter : « Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant ».

Il est essentiel de le faire avant tout dans notre relation personnelle avec Lui, dans l'engagement d'un chemin quotidien de conversion. Mais aussi, en tant qu'Église, en vivant ensemble notre appartenance au Seigneur et en apportant à tous la Bonne Nouvelle – Pape Léon XIV, 9 mai 2025.

Venir à la Flatière, c'est vouloir faire, ou continuer de faire, cette expérience de la rencontre personnelle avec le Christ, avec d'autres, en Église ; le silence en étant le principal allié.

Prendre 6 jours pour "faire" une retraite peut paraître aujourd'hui un luxe ; il y a tant à faire...

Remettre le Christ au cœur de sa vie permet de la vivre plus pleinement et plus généreusement.

Vous avez un doute, venez... et vous verrez !



RETRAITES DE 6 JOURS POUR TOUS

Vivre une expérience unique et transformante

Ces retraites offrent une vision unifiée, cohérente et vivifiante de la foi chrétienne en résonance avec les problématiques des hommes et des femmes d'aujourd'hui. Elles permettent ainsi à chacun de vivre sa foi dans toutes les dimensions de la vie.



Pourquoi faire une retraite ? Pour...

- Prendre du recul et redonner du sens à sa vie ;
- Déposer un fardeau, chercher l'apaisement et le réconfort au cours d'une période douloureuse ;
- Vivre ensemble, communauté et retraitants, une expérience d'Église ;
- Laisser résonner en soi les grandes questions de la vie et se laisser éclairer par la Lumière de Dieu ;
- Approfondir sa foi par une formation chrétienne et par l'écoute de la Parole de Dieu ;
- Grandir dans sa relation à Dieu pour être un chrétien debout, un témoin de l'Amour.

« Il ne faut jamais rester au seuil de son âme, il faut rentrer à l'intérieur, y réfléchir, y méditer, y travailler et s'y laisser travailler, face à face avec l'Amour. »

Marthe Robin

Comment se déroule une retraite ?

Concrètement,

- trois enseignements par jour,
- des temps de prières personnelles et communautaires, avec la messe comme sommet de la journée,
- la possibilité de bénéficier de temps de rencontres individuelles avec un prêtre ou un laïc formé à l'écoute spirituelle,
- des temps libres pour se reposer et goûter à la beauté de la nature.

Chaque retraite commence le lundi soir à 18h30 et se termine le dimanche matin vers 9h.

« Le silence, c'est le trésor de la retraite. »
Marthe Robin

Chaque retraite se déroule dans **un silence paisible**. Lui seul favorise l'écoute de la Parole de Dieu qui parle à l'intime du cœur.



CALENDRIER DES RETRAITES

6 JOURS - POUR TOUS (à partir de 18 ans)

1	12.01 - 18.01	P. Pierre HANNOSSET	Amour, quand tu nous tiens... ! – À la découverte du Dieu Amour
2	19.01 - 25.01	P. Nicolas GUILLOU	« Que veux-tu que je fasse pour toi ? » (Mc 10, 51) - Jésus, chemin de promesse et de vie
3	☺ 16.02 - 22.02	P. Jean-François HÜE	Baptisés au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit
4	23.02 - 01.03	P. Jean-Sébastien TULOUP	* « Marche en ma présence » – Itinéraire avec Abraham (Gn 12-25)
5	☺ 02.03 - 08.03	Hélène de SAINT-AUBERT	Altitude Bible : au sommet de la foi ! À l'écoute de la Parole : qui sommes-nous et qui est Dieu ?
6	23.03 - 29.03	P. Alain ROUEL	Dieu nous cherche avec soin jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés (Lc 15)
7	🇩🇪 30.03 - 05.04	P. Jean-Sébastien TULOUP	SEMAINE SAINTE - Parole de Dieu, Parole de Vie
8	20.04 - 26.04	Mgr Philippe MARSSET	* L'Évangile selon Saint Paul : itinéraire de foi avec l'épître aux Romains
9	04.05 - 10.05	P. Jean-Sébastien TULOUP	Joie de croire, joie de vivre
10	11.05 - 17.05	P. Roger HÉBERT	« Quand vous priez, ne rabâchez pas ! » (Mt 6, 7)
11	01.06 - 07.06	P. Jean-Marc de TERWANGNE	« Il te renouvellera par son amour » (So 3, 17) – L'être humain, la prune de l'oeil de Dieu
12	🇩🇪 06.07 - 12.07	P. Jean-François HÜE	« Si tu savais le don de Dieu » (Jn 4, 10)
13	13.07 - 19.07	P. Renaud de KERMADEC	Marchons dans la confiance
14	20.07 - 26.07	Mgr Olivier LEBORGNE	« Le bonheur que tu promets... » – Le Royaume en chemin
15	03.08 - 09.08	P. Jean-Sébastien TULOUP	Les Psaumes, itinéraire de vie chrétienne
16	10.08 - 16.08	P. Pierre HANNOSSET	* Le Magnificat : un chemin de vie en Église dans le sillage de Marie
17	☺ 17.08 - 23.08	Mgr Patrick Le GAL	L'Évangile, chemin de liberté et de bonheur (Mt 5-7)
18	31.08 - 06.09	P. Jean-Sébastien TULOUP	Notre vie, de passages en passages, avec l'Écriture et les Saints
19	07.09 - 13.09	Marie-Élisabeth PICARD	* Les femmes de la Bible, un autre regard sur Dieu ?
20	19.10 - 25.10	P. Jean-François HÜE	« Quand vous priez, dites "Notre Père" » (Mt 6, 9)
21	26.10 - 01.11	Mgr Michel DUBOST	L'aujourd'hui de Dieu
22	26.12 - 01.01.2027	P. Jean-Sébastien TULOUP	À la source de l'émerveillement réservée 18-35 ans

🇩🇪 Retraite en allemand prêchée en parallèle par le père Herbert HEUEL

☺ Accueil enfants 6-12 ans
(voir proposition camps enfants au chalet "le Rocher")

* Toutes les retraites touchent aux fondements de la foi - en offrant une vision cohérente et unifiée de la foi chrétienne - à l'exception de celles indiquées par un astérisque qui approfondissent un point précis de la foi chrétienne, à partir d'un livre de la Bible, d'un temps liturgique ou d'un thème particulier.

WEEK-ENDS COUPLES

Faire renaître et grandir l'amour

Temps forts de spiritualité conjugale dédiés aux couples mariés, fiancés ou désirant approfondir leur discernement. Week-end en silence avec temps d'échanges au sein du couple.

Du vendredi soir 20h au dimanche vers 16h.

😊 : Accueil des enfants pour les week-ends A et D.

A 😊 **30.01-01.02** P. Jean-Sébastien TULOUP

B — **06.02-08.02** Mgr Patrick Le GAL

C — **06.11-08.11** P. Jean-François HÜE

D 😊 **04.12-06.12** Nathalie et Damien BLAISE

UNE PAUSE POUR TOUS

Se reconnecter à l'Essentiel

Une halte spirituelle pour se ressourcer, comprendre et approfondir sa foi. Proposition de deux ou trois jours vécus en silence et ponctués par des temps de prière et d'enseignement pour mieux vivre et se préparer à de grandes fêtes liturgiques. Ouvert à tous, dès 18 ans.

E **22.05 (18h30)** P. Jean-François HÜE
- 25.05 (16h) « Recevez l'Esprit Saint ! » (Jn 20, 22)

retraite 3 jours - Pentecôte

G **11.12 (19h)** P. Jean-Sébastien TULOUP
- 13.12 (16h) « Demeurez en moi comme moi en vous » (Jn 15, 4) – Pour revisiter notre vie intérieure

week-end - ... vers Noël



RETRAITE NOUVEAUX CONVERTIS

Se laisser transformer par l'Amour de Dieu

Un parcours de 4 jours pour partager, réfléchir, apprendre à prier, se former à l'intelligence de la foi, goûter la joie simple de la fraternité.

F **11.11-15.11** P. Jean-Sébastien TULOUP

catéchumènes et néophytes, confirmands et nouveaux confirmés, recommençants, non baptisés en recherche de sens

Laisse Dieu allumer le feu en toi -

Pour " ranimer dans le monde l'amour qui s'éteint "

(Jésus à Marthe Robin)

CAMP - ADOS 14-17 ANS

« Bâts ta maison sur le roc »

Pour les jeunes souhaitant eux-mêmes vivre une expérience fraternelle et spirituelle pour affermir leur foi et leur joie de croire en Dieu. 30 jeunes accueillis.

Du lundi soir 18h au dimanche vers 9h.

H **13.07-19.07** avec des animateurs, des membres de la Flatière et un prêtre



CAMPS - ENFANTS 6-12 ANS 😊

« Bâts ta maison sur le roc »

Pour les enfants accompagnés d'un adulte référent (parent, parrain/marraine, frère/soeur, grand-parent) vivant une retraite d'une semaine à la Flatière. Prières, activités manuelles, jeux, balades : un temps fort de foi et de joie à partager au chalet du Rocher. 24 enfants accueillis. Proposition valable pour les retraites n° 3, 5 et 17

3 **16.02-22.02**

5 **02.03-08.03**

17 **17.08-23.08**

} avec des animateurs et des membres de la Flatière

LES PRÉDICATEURS



Père Jean-Sébastien TULOUP
prêtre du Foyer de Charité de la Flatière



Père Jean-François HÜE
prêtre assistant au Foyer de Charité de la Flatière

Damien et Nathalie BLAISE, diocèse de Savoie
accompagnateurs de couples,
couple en mission au Chalet Notre Dame des Refuges (73)

Monseigneur Michel DUBOST, évêque émérite d'Évry

Père Nicolas GUILLOU, diocèse de Rennes

Père Pierre HANNOSSET, diocèse de Liège (Belgique)

Père Roger HÉBERT, diocèse de Belley-Ars,
recteur du sanctuaire Notre Dame de Laghet à Nice

Père Herbert HEUEL, diocèse de Trèves (Allemagne)

Père Renaud de KERMADEC, diocèse de Lyon

Monseigneur Patrick Le GAL, évêque auxiliaire de Lyon

Monseigneur Olivier LEBORGNE, évêque d'Arras

Monseigneur Philippe MARSSET, évêque auxiliaire de Paris



Marie-Élisabeth PICARD
membre du Foyer de Charité de Roquefort-Côte d'Azur (06)



Père Alain ROUEL
prêtre du Foyer de Charité de Poissy-la Part-Dieu (78)

Hélène de SAINT-AUBERT, diocèse de Nîmes
théologienne et bibliste



Père Jean-Marc de TERWANGNE
prêtre dans les Foyers de Charité

« Toute lumière qui vient de Dieu est un
dépôt à transmettre, un trésor à faire valoir,
une merveille à répandre. » Marthe Robin

« VENEZ ET VOYEZ » Jn 1, 39

Dans notre société qui prône l'excellence, j'ai compris que la simplicité, le dépouillement et l'humilité sont de véritables étincelles de joie et de paix intérieure. J'ai retrouvé ici la foi et l'espérance. (A., 45 ans)

Cette semaine a été un vrai cadeau : sourires, bienveillance, silence, contemplation, richesse de l'enseignement. Ce merveilleux écrin de montagne a élevé mon âme. Dieu est bon, Dieu est simple, Dieu est humour ! Je reviendrai : Dieu n'a pas fini de me surprendre ! (X., 24 ans)



Je suis arrivée comme une terre dévastée, déminée. La Parole de Dieu m'a consolée et relevée. Le Seigneur est venu fleurir mon désert intérieur et Il a dépassé toutes mes attentes. Je repars comme un jardin bien arrosé. Alleluia ! (G., 35 ans)



Ce Foyer est le socle de notre vie conjugale. Ce temps à deux nous a une nouvelle fois vivifiés et renouvelés dans la confiance et l'amour. Nous puisons ici la force et la joie de Dieu pour la transmettre à notre famille. Merci d'être là pour nous. (S. et N., 48 et 51 ans)

Dans le silence ressourçant, j'ai reçu des éclairages sur des questions que je n'osais pas me poser. Merci pour ce temps de repos et de grâce qui m'invite à une vie plus ajustée et en cohérence avec ma foi. (R., 56 ans)



Le Seigneur m'a fait goûter sa présence aimante en me replongeant dans la prière. Il m'a ramené à l'Essentiel. Grâce à cette retraite, ma vie a repris de la couleur. Grande joie que je veux partager à mon retour ! Merci pour ce havre de paix. (J., 68 ans)

AUTRES PROPOSITIONS

RÉVISER AU CALME !

Pour les étudiants majeurs en études post-bac. Plus de renseignements sur www.flatiere.org ou en nous contactant à l'adresse : revisions.flatiere@gmail.com

VENIR NOUS AIDER !

Pour toute personne de 17 ans ou plus ayant déjà vécu un camp ou une retraite à la Flatière. Plus de renseignements sur www.flatiere.org ou en nous contactant à l'adresse : service.flatiere@gmail.com



INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTIONS - DÉSISTEMENTS

Les inscriptions se font par le bulletin d'inscription, le site internet ou par téléphone (uniquement pour les inscriptions très tardives). **Les inscriptions ne sont acceptées que pour la durée complète de la retraite.** En cas d'empêchement, nous vous serions reconnaissants de nous avertir très rapidement et de ne pas vous faire remplacer.

ARRIVÉES ET DÉPARTS

Les retraites de 6 jours commencent le lundi à 18h30 et se terminent le dimanche vers 9h.

Le lundi, l'accueil se fait à partir de 14h.

Il ne nous est pas possible de vous recevoir avant ou après les retraites, ni pour des retraites personnelles.

RÉGIME ALIMENTAIRE

Si vous êtes tenu de suivre un régime alimentaire médical strict pendant votre retraite, **merci de nous en préciser la nature au moment de votre inscription.** Nous vous informerons, en temps voulu, si nous sommes en mesure de le prendre en charge.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à l'aide de ce bulletin ou en ligne sur www.flatiere.org
Pour la réponse, indiquer votre adresse courriel ou joindre une enveloppe avec un timbre français.

Je souhaite participer à la retraite / au week-end

N°..... du au

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle ☐ Père ☐ Sr ☐ Fr

NOM

PRÉNOM

NÉ(E) LE

PROFESSION/ÉTUDES

NOM du conjoint s'il participe à la retraite

PRÉNOM

NÉ(E) LE

PROFESSION/ÉTUDES

ADRESSE

CODE POSTAL..... VILLE

PAYS

TÉL FIXE.....

MOBILE

MAIL

AVEZ-VOUS DÉJÀ PARTICIPÉ À UNE RETRAITE À LA FLATIERE ?

Si oui, quand ?

ARRIVEREZ-VOUS ☐ en voiture ☐ par le train ☐ autre (préciser)

Merci de nous préciser votre heure d'arrivée à la gare des Houches (ou autre lieu aux Houches) quand vous la connaîtrez.

Sauf demande expresse de notre part, une chambre individuelle est proposée à chacun des retraitants.

Merci de nous faire part de **votre régime alimentaire** le cas échéant (voir page ci-contre).

JE M'ENGAGE à **participer intégralement** à la retraite (**6 jours**) ou au week-end (2 ou 3 jours) et à le/la vivre **en silence**. J'arriverai l'après-midi de la retraite (et non la veille).



DATE

SIGNATURE



Accueil des 6-12 ans

G/F	PRÉNOM/NOM	NÉ(E) LE
.....		
.....		
.....		

Acceptez-vous que votre photo et/ou celle de votre enfant apparaisse éventuellement sur notre site internet ou sur un dépliant réalisé par La Flatière ?

☐ oui

☐ non (merci de joindre une photo pour vous reconnaître)

La signature du bulletin sans notification sur ce point indique pour nous votre accord.

Correspondance ou commentaire

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FOYER DE CHARITÉ DE LA FLATIÈRE
943, route de la Flatière
74310 Les Houches
Tél. : 04.50.55.50.13
retraite@flatiere.org
www.flatiere.org

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Tous ceux qui désirent vivre une retraite doivent pouvoir séjourner au Foyer de Charité sans que leur situation financière soit un obstacle. **Chacun acquitte sa part selon ses réelles possibilités.** L'existence matérielle du Foyer repose sur la participation des retraitants et le travail des membres de la communauté.

Possibilité de paiement en ligne, par virement bancaire, chèque ou espèces. Il ne nous est pas possible de délivrer de reçu fiscal pour les frais de séjour.

SANTÉ & ACCESSIBILITÉ

L'infrastructure du Foyer permet d'accueillir les personnes à mobilité réduite.

Pour les personnes suivant un traitement neuro-psychiatrique et celles souffrant de fatigue cardiaque ou d'hypertension (pouvant être accentuée par l'altitude), nous demandons un avis médical favorable pour participer à une retraite.

Nous ne sommes pas en mesure d'assumer la surveillance médicale nécessaire au cours de la retraite.



OBJETS À APPORTER

Serviettes de table et de toilette, pharmacie personnelle, bible ou évangile, carnet et stylo et, si vous en avez la possibilité, une paire de draps. Les prêtres trouvent sur place les vêtements liturgiques. Les objets oubliés non réclamés dans les deux mois seront distribués aux plus démunis.

ANIMAUX Nous ne pouvons les recevoir.





PAR LE TRAIN

Sur la ligne St-Gervais les Bains-Le Fayet/Chamonix, descendre à l'arrêt des Houches. Un taxi est proposé le lundi après-midi aux différents horaires d'arrivée de train pour ceux qui en font la demande préalablement.



À PIED

De la gare des Houches, prendre la route de Coupeau (5 km de montée sur route goudronnée).



EN VOITURE

Coordonnées GPS : 45.908278 / 6.785917

En arrivant aux Houches, prendre la sortie n°27 « Les Houches-centre ». À partir de la gare, suivre l'itinéraire « Coupeau - La Flatière » pendant 5 km. Franchir le panneau « interdit sauf riverains ». La Flatière se trouve au bout de la route.

Du 1er novembre au 31 mars, un équipement hivernal (chaînes, pneus neige) est obligatoire pour les véhicules circulant en Haute-Savoie. Les chaussettes à neige ne sont pas suffisantes.

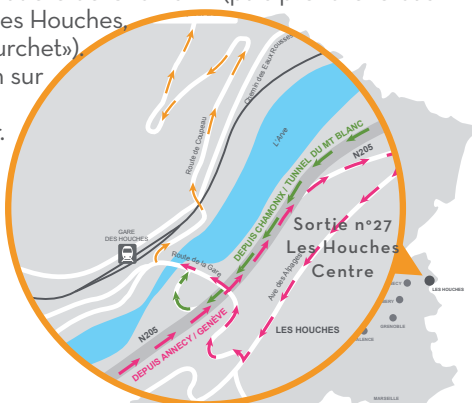
COVOITURAGE

Proposer ou rechercher une place libre sur BlaBlaCar (<https://www.blablacar.fr/>) en précisant bien « la Flatière » comme destination.



PAR LE BUS

Les réseaux de lignes BlaBlaCar Bus et FlixBus desservent la gare de Sallanches (avec une correspondance possible en train jusqu'à l'arrêt des Houches) et la gare routière de Chamonix (puis prendre le bus ligne 1 vers les Houches, arrêt «le Tourchet»). Réservation sur blablacar.fr ou flixbus.fr.



FOYER DE CHARITÉ DE LA FLATIÈRE

943, route de la Flatière - 74310 Les Houches

Tél. : 04.50.55.50.13

retraite@flatiere.org

www.flatiere.org

